



**“SAC me regreso a mi niña.”**

## La Recuperación Emocional Empieza Aquí

El Centro de Abuso Sexual (SAC) fue fundado en 1978 y se dedica a ayudar a personas a recuperarse de un ataque y abuso sexual.

Proveemos un ambiente sano de recuperación donde los clientes pueden expresar sus sentimientos y ser entendidos.

Nuestros psicoterapeutas son licenciados, certificados y/o con nivel de doctorado, ellos ofrecen el mejor cuidado disponible para sobrevivientes de un ataque sexual en el área de Middle Tennessee.

## SAC Proporciona Consejería Individual y Grupal

- Para niños y adolescentes que fueron abusados
- Para adultos que fueron abusados en la niñez
- Para sobrevivientes de abuso de todas las edades
- Para padres/guardianes no ofensores, miembros de la familia, y otras personas significativas

Las sesiones de consejería individual duran 50 minutos y son una vez por semana.

Se ofrece consejería de crisis para individuos que han experimentado abuso sexual o violación recientemente, o que están actualmente experimentando una crisis por el abuso que ocurrió en el pasado.

Se ofrecen grupos terapéuticos según sea necesario y estos duran aproximadamente 90 minutos una vez por semana.

## Tipos de Tratamiento

Las psicoterapeutas de SAC crean un plan de tratamiento individualizado para cada cliente dependiendo en las necesidades únicas de cada persona.

Las psicoterapeutas de SAC tienen entrenamiento especializado y credenciales en varias prácticas basadas en evidencia e información, lo cual les permite brindar la mejor atención a nuestros clientes.

Los tipos de tratamiento usados por las psicoterapeutas en SAC incluyen:

- Terapia cognitivo-conductual enfocada al trauma
- Terapia de desensibilización y reprocesamiento por medio del movimiento ocular
- Terapia de juego
- Terapia de arte
- Terapia cognitiva de procesamiento emocional
- Terapia de comportamiento dialéctica

## Línea de Apoyo en tiempo de Crisis

SAC tiene una línea de apoyo, las 24 horas del día, dedicada a ayudar en tiempo de crisis a las víctimas y sobrevivientes de un ataque sexual, así como a sus amistades y familiares. Nuestro personal y voluntarios están capacitados para contestar sus llamadas, ellos están listos para escuchar, referir, y ofrecer información acerca de servicios disponibles para usted.

**Llame al 1.800.879.1999 si usted o alguien que conoce ha sido atacada (o) sexualmente.**

## Apoyo Legal para Clientes

Porque todos los clientes de SAC han sido víctimas de un crimen, y además muchos están involucrados en casos legales, en el SAC contamos con un especialista de apoyo legal. Este especialista ayudará a las víctimas con sus asuntos legales.



**“El silencio es la peor parte. Ya no tiene que quedarse callada(o).”**

## **Beneficios de la Consejería**

El Centro de Abuso Sexual es un lugar seguro donde usted puede compartir su experiencia y recibir el apoyo y la validación que usted merece.

Darse cuenta que usted no está sola (o) puede ser una herramienta poderosa para su recuperación y para deshacerse de la vergüenza y culpabilidad que muchos sobrevivientes experimentan. Ya sea que el abuso haya ocurrido recientemente o años atrás, la terapia ayuda a que los sobrevivientes recuperen la sensación de poder y control en sus vidas.



**“Lo mejor fue saber que no soy la única persona a quien le ha ocurrido esto.”**

## **Donde Empezar**

Para empezar el proceso de recuperación, llame a nuestro especialista de admisión al **615.259.9055 ext. 335**. Sabemos que este primer paso es muy difícil pero nuestro personal es comprensivo y tiene el conocimiento para ayudarle a empezar su recuperación.

SAC acepta la mayoría de planes de seguro médico y además ofrece una escala de pago según sus ingresos. **No le negamos la ayuda a nadie por no poder pagar.**

Nuestra misión es terminar con la violencia sexual y ayudar a la recuperación de niños, adultos, y familiares afectados por el ataque sexual a través de consejería y educación.

## **Oficina principal del Centro de Abuso Sexual (SAC)**

101 French Landing Drive  
Nashville, TN 37228  
615.259.9055  
www.sacenter.org

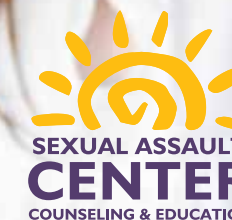
Citas disponibles en el condado de Rutherford.

Servicios disponibles para clientes hispanohablantes.

## **Línea de Apoyo 1.800.879.1999**

Los fondos para este proyecto provienen de un acuerdo entre el estado de Tennessee, el departamento de finanzas y administración, la oficina de programas de justicia criminal y es apoyado por el premio #Z0703318400 dado por la oficina de ayuda judicial, la oficina de programas de justicia, USD0J.

**Donde usted puede encontrar esperanza,  
recuperación, y respuestas**



101 French Landing Drive Nashville, TN 37228  
www.sacenter.org